

IVONNE VARGAS ESPINOSA MIRELES

Maestra en alto Rendimiento Deportivo y Entrenamiento



Competencias de atletismo (por más de 10 años) triatlones, competencias de ciclismo, maratonista, Ironman, y competencias tipo HYROX.

FORMACIÓN

- Maestría en Alto rendimiento Deportivo y Entrenamiento - Real Madrid, España
- Lic. En Nutrición - Universidad Iberoamericana, México
- Neurociencias aplicadas al ejercicio - Universidad de Barcelona, España
- Curso Periodización y Distribución de cargas en deportes de Resistencia cíclica – España
- Seminar on Applied Biomechanics and Research Methods - Greenwich UK

EXPERIENCIA

- Preparador Físico en Universidad Iberoamericana
- Head Coach y preparador Físico - Bullsharks Team
- Nutrióloga Deportiva - Equipo de Triatlón, REAL MADRID
- Preparador físico - Equipo Paralímpico, tenis de mesa, RIO 2016